

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES SECCIÓN DE TAMARECEITE

Una de las particularidades de la Sección de Tamaraceite es, sin duda, la vida y el dinamismo de las horas del mediodía, en las que más de 1.100 alumnos participan en una completa oferta de actividades extraescolares. Con ellas, el Colegio Claret quiere contribuir a la educación integral de sus alumnos.

Enumeramos a continuación las actividades extraescolares que se están realizando actualmente en la Sección de Tamaraceite:

1. **PLÁSTICA:** Se oferta para los alumnos de 1º a 6º de Primaria. Los niños utilizan diferentes técnicas plásticas acordes a su edad que les ayudan a desarrollar la expresión artística y estética, la capacidad creativa y la percepción visual junto con la agilidad y ductilidad de las manos y la coordinación viso-manual.
2. **MANUALIDADES:** Es una actividad dirigida a los chicos de 1º a 6º de Primaria. Los alumnos, ayudados de determinadas herramientas y utensilios y aplicando distintas técnicas, realizan trabajos con las manos con el fin de desarrollar y mejorar su motricidad, coordinación, imaginación y creatividad.
3. **PATCHWORK:** Es una actividad muy llamativa, pues los productos finales elaborados artesanalmente por los alumnos son muestra suficiente de la evolución y aprendizajes de los mismos. El patchwork mejora el desarrollo motor gracias a la coordinación entre mente, mano y vista, educa el sentido de la disciplina, el orden, la planificación, la creatividad, y favorece la relajación y el desarrollo de la imaginación.
4. **TEATRO:** Es una actividad con gran repercusión en la Comunidad Educativa, ya que el trabajo que se realiza tiene su puesta en escena al final de cada cuatrimestre. El teatro enseña a expresar emociones, sentimientos, ideas, pensamientos...; potencia el conocimiento del cuerpo y de la voz; desarrolla la memoria, la capacidad de observación y la imaginación, y ejercita la habilidad individual y colectiva de la comunicación.
5. **PIANO:** Esta nueva actividad ofrece a aquellos alumnos con sensibilidad musical la oportunidad de iniciarse en el piano. Iniciarse en la música en la infancia ayuda a mejorar el crecimiento intelectual y a desarrollar la creatividad, el esfuerzo y la capacidad de escucha. La música también inculca valores como la confianza personal y las ganas de superación.
6. **BALLET:** Es una actividad de gran tradición en nuestro Centro impartida por un gran profesional, como es Miguel Montañés. El ballet contribuye a la formación de las personas por el conjunto de valores cognitivos, afectivos y de estímulo de las capacidades expresivas, creativas y emocionales que aporta. Es, también, instrumento de socialización, comunicación y participación.
7. **MÚSICA Y MOVIMIENTO:** Está actividad está dirigida a los alumnos de 1º a 4º de Primaria. En ella se manejan diferentes instrumentos, principalmente de percusión y/o viento, combinados con pequeñas coreografías que acercan a los alumnos al mundo de la música y sus ritmos. A través de la música y el movimiento, el niño desarrolla la expresión, la imaginación, la coordinación y la creatividad y crece en su capacidad de análisis, abstracción, simbolización y atención.
8. **BAILE MODERNO:** Esta actividad es bien valorada por los mayores de la sección. Ayuda a los alumnos a hacer del propio cuerpo medio de comunicación y a descubrir potencialidades expresivas individuales y grupales. Al mismo tiempo, desarrolla la creatividad, imaginación, coordinación espacial, ritmo y la espontaneidad al experimentar distintas posibilidades de expresión y movimiento.
9. **AJEDREZ:** Mediante esta actividad se pretende desarrollar en nuestros alumnos la capacidad de concentración, autocontrol, el razonamiento lógico y el cálculo. Promueve el dominio del espacio, el conocimiento de estrategias para la superación de problemas y el fortalecimiento de la resistencia

10. **CÁLCULO MENTAL:** El ábaco es uno de los inventos más antiguos del mundo matemático y, gracias a él, los alumnos van afianzando procesos mentales que les ayudan a desarrollar el cálculo mental sin apenas esfuerzo.
11. **TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE:** Con esta actividad se promueve la competencia de “aprender a aprender”. Se pretende que el alumnado adquiera y desarrolle estrategias de atención memorización, cognitivas y metacognitivas y asuma valores y actitudes que den consistencia y motivación a su estudio y aprendizaje.
12. **EMPRENEDORES:** Los niños son creativos, inquietos, curiosos... Todo eso, bien enfocado, es una fuente riquísima de motivación, ideas y desarrollo mental que puede dar grandes resultados. En esta actividad cada alumno crea su empresa con su correspondiente proyecto, producto final, línea de promoción y comercialización...
13. **INFORMÁTICA:** Vivimos en la era de la comunicación en la que la competencia informática tiene una importancia indiscutible. Esta actividad quiere contribuir a que los alumnos adquieran conocimientos, habilidades, disposiciones y conductas que les capaciten para saber cómo funcionan las TIC, para qué sirven y cómo se pueden utilizar para conseguir objetivos específicos.
14. **ENGLISH – FUN:** Se oferta para los 4 primeros cursos de Primaria como complemento en el aprendizaje del inglés. Esta actividad, en continuidad con el método AMCO, propicia la comunicación verbal de forma dinámica y divertida.
15. **REFUERZO DE INGLÉS/ALEMÁN:** Se intenta dar respuesta a las dificultades que algunos alumnos pueden presentar a la hora de aprender un primer o segundo idioma extranjero.
16. **FOCUS PET:** Esta actividad tiene un objetivo muy claro: preparar a los alumnos para acreditar con éxito el nivel de inglés exigido en el correspondiente examen de Cambridge English.
17. **TEATRO EN INGLÉS:** Los alumnos practican su inglés mediante la interpretación teatral. Se combina las posibilidades educativas de las artes escénicas con el aprendizaje y perfeccionamiento del idioma.
18. **ESTUDIO ASISTIDO:** Esta actividad se desarrolla de lunes a jueves a partir de las 17:00 h. Con ella se da respuesta a aquellos niños que, por diferentes circunstancias, deben permanecer en el Centro más allá de la hora de salida establecida. Para ellos se habilita la biblioteca con el fin de que puedan estudiar y adelantar tareas acompañados por un profesor que les ayuda en caso de necesidad.
19. **BALONCESTO:** En Gran Canaria el deporte de la canasta y el Colegio Claret caminan cogidos de la mano desde hace mucho tiempo. El Colegio fomenta este deporte porque en él se ponen en juego la mayoría de las capacidades físicas básicas, y se mejoran la resistencia, la velocidad, la fuerza y la flexibilidad. Además, desarrolla cualidades motrices como la agilidad, la coordinación dinámica general y el equilibrio dinámico. Al mismo tiempo, promueve la superación personal, la solidaridad, la participación positiva y la aceptación del rol asignado en el equipo; el respeto a las reglas, al árbitro, a los compañeros y a los adversarios. En el Centro se ofrecen dos modalidades de esta actividad:
 19. **BALONCESTO FEMENINO:** Su puesta en marcha fue una pequeña aventura, que empezó hace tres años con el fin de ampliar la oferta de deporte femenino en el Centro, cuenta con varios equipos que, con el C.D. Corazón de María, participan en competiciones externas.
 20. **BALONCESTO MASCULINO:** Los alumnos aprenden y practican este deporte y, aquellos que lo deseen, pasan a formar parte de la cantera del C.B. Gran Canaria – Claret S.A.D., nombre con el que está inscrito en la mejor liga de Europa, la ACB.
21. **VOLEIBOL:** Es una actividad en la que el protagonismo se lo llevan las alumnas. Se oferta de 1º de Primaria a 2º de ESO. A medida que van creciendo, las chicas evolucionan desde el acercamiento e iniciación al deporte hasta competiciones de alto nivel, como son los campeonatos de España en los que obtienen magníficos resultados. Se dice que quien practica voleibol, consigue ser más sociable, ya que en este deporte predomina el juego de equipo frente al éxito personal; para ello, se aprende a tolerar los fallos de equipo y a valorar la colaboración y el apoyo en las ayudas.
22. **FRONTENIS:** Se oferta para toda la Sección de Tamaraceite. Los alumnos que optan por esta actividad van evolucionando desde el agarre y manejo de la raqueta, hasta el perfeccionamiento

de la técnica en los cursos mayores. El frontenis desarrolla la movilidad, la destreza, la agilidad mental, la coordinación psicomotora y la preparación físico-deportiva.

23. PÁDEL: El auge de este deporte y las posibilidades que nos dan las canchas Centro, hacen que la demanda de esta actividad extraescolar sea grande. Un niño que desde corta edad practica este deporte, empieza a conocer el valor del sacrificio, la diversión, el compañerismo, el respeto, la frustración de la derrota, la alegría en la victoria y la humildad de ver que sus triunfos dependen también de los demás.

24. TENIS: Con la intención de seguir creciendo y ampliar nuestra oferta de actividades extraescolares, surge este año la novedad de la actividad de iniciación al tenis con la que se completa la oferta de deportes de raqueta del Centro. Este deporte ayuda a valorar del esfuerzo, la superación y el dominio del espacio, junto con todas las excelentes aportaciones para el desarrollo psicomotor.

25. TENIS DE MESA: El tenis de mesa reporta a quien lo practica sensaciones placenteras, de desafío y de reto personal. Junto con esto, acelera el desarrollo motor y de los mecanismos que controlan la coordinación del movimiento complejo y fino de los chicos. Además, incrementa la capacidad de aprendizaje de la percepción motora.

26. GIMNASIA DEPORTIVA: Es un buque insignia del deporte del Claret, que cuenta con un equipo colegial. Combina de forma simultánea y a alta velocidad, movimientos aeróbicos de alto y bajo impacto y elementos de dificultad que implican fuerza estática y dinámica, potencia y flexibilidad. Desarrolla las capacidades motoras, la autodisciplina, concentración, coordinación, equilibrio, la autoestima...

27. GIMNASIA RÍTMICA: Con el ánimo de poder seguir creciendo en ofertas deportivas para las alumnas de nuestro Centro se ha recuperado la gimnasia rítmica como actividad extraescolar. Es un deporte muy creativo que busca lograr exhibiciones originales, encadenar ejercicios difíciles, además de lograr un ejercicio equilibrado y bello que potencie la expresividad corporal, el sentido estético y la autodisciplina.

28. FÚTBOL: Junto con las capacidades físicas, motoras y psíquicas que desarrolla, el fútbol, bien entendido, educa en el sentido de equipo y de cohesión de grupo, mejora las habilidades comunicativas, desarrolla la disciplina personal y forma en la gestión de la alegría y la frustración. El Colegio Claret ofrece el fútbol en las siguientes actividades extraescolares:

28. FÚTBOL SALA: Se ofrece a los alumnos de 1º a 4º de Primaria. Se propicia, de manera lúdica y con pequeñas competiciones, un crecimiento progresivo en el conocimiento-aprendizaje del reglamento, la técnica y la táctica de este deporte.

29. FÚTBOL 7: La evolución del fútbol va acorde con la edad de los niños (3º a 6º EP), y a medida que crecen se les va abriendo posibilidades de practicar el fútbol en distintas modalidades como es la del fútbol - 7.

30. FÚTBOL 11: Al igual que con el fútbol -7, el fútbol 11 se ofrece a los alumnos de 1º y 2º de ESO que en esta modalidad encuentran una mejor respuesta de su deseo por practicar el balompié.

31. JUDO: Es un arte marcial en la que se trabajan cualidades como la lealtad, la cooperación, el valor, la resolución, la fuerza de voluntad o el dominio de sí mismo. Además, tiene gran poder socializador y desarrolla el respeto a las normas establecidas. Con esta actividad los alumnos pueden llegar a conseguir diferentes cinturones.

32. ESGRIMA: Es una actividad, que llegó hace poco al Colegio, ha conseguido grandes éxitos. La esgrima mejora la coordinación óculo-motriz y permite descubrir y explorar las posibilidades y recursos expresivos del cuerpo y del movimiento sincronizado con pulsaciones y estructuras rítmicas sencillas. Además, educa en el respeto de las normas de uso de materiales y espacios, junto con el cuidado de la seguridad y la prevención de accidentes. También responsabiliza del cuerpo del compañero y le ayuda a aceptar su realidad corporal y a aumentar la autonomía confianza personal.

33. NATACIÓN: Es uno de los deportes más completos. Además, dominar la natación es de vital importancia para quienes vivimos en una isla. El Colegio aprovechar su piscina para dar la oportunidad a sus alumnos para perfeccionar la técnica de la natación y mejorar su forma física.

34. **ATLETISMO/TRIATLÓN:** Con esta nueva actividad se quiere dar un paso más en la cualificación del atletismo en el Centro. El triatlón es un deporte muy rico que combina la práctica de atletismo, natación y bicicleta, y ayuda a un desarrollo personal sano y equilibrado y cimentado en el esfuerzo, la superación y la autoestima.

35. **ACTIVIDADES DEPORTIVAS:** Con estas actividades nos proponemos fomentar una convivencia lúdica y divertida en el patio de recreo organizando liguillas internas de diferentes deportes.